



Antonia Nunes de Souza Filha

CONTATO

- Sorriso 78895-040
- 98 9 8767-1500
- jardeniasousa208@gmail.com

HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

- Discrição e confiabilidade em ambientes privados
- Capacidade de aprendizado rápido de novas tarefas
- Pontualidade, assiduidade e boa gestão do tempo
- Respeito e gentileza no trato com as pessoas

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Doméstica

01/2016 - 01/2025

Casa Paroquial - Brejo de Areia, MA

- Limpeza e organização de residências, garantindo um ambiente agradável e higienizado.
- Preparo de refeições, proporcionando uma alimentação saudável de acordo com as restrições dietéticas das famílias.
- Atendimento cordial e respeitoso aos moradores e visitantes, proporcionando um ambiente harmonioso.

Cozinheira

01/2022 - 12/2022

Hotel União - Brejo de Areia, MA

- Limpeza e organização do local de trabalho, contribuindo para o aumento da agilidade e o fluxo de trabalho na cozinha.
- Preparação de pratos de acordo com as receitas padronizadas, mantendo a consistência e qualidade em todas as porções servidas.
- Separação de ingredientes por tipo e ordem de uso, organizando a cozinha para otimizar o tempo de preparo e reduzir desperdícios.

Vendedora

01/2019 - 12/2021

Emporio Fonseca - Brejo de Areia, MA

- Atendimento presencial ao cliente, oferecendo produtos e serviços de acordo com as suas necessidades e desejos.
- Realização de vendas diretas, oferecendo produtos e serviços de acordo com necessidades e preferências dos clientes.
- Separação e embalagem de produtos vendidos, garantindo a prontidão para entrega ou retirada.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Pós Graduação: Psicopedagogia, 2022 – 2023

Faculdade da Região Serrana - FARESE – Santa Maria de Jetibá – ES

Status – Concluído

Licenciatura: Pedagogia , 2017 – 2021

Faculdade São Marcos - FASAMAR – Porto Nacional - TO

Status – Concluído

CERTIFICADOS

- Filosofia e Artes - 240 horas - 2023 - Faculdade Venda Nova do Imigrante
- Psicoterapia - 80 horas - 2023 - Faculdade Venda nova do Imigrante
- Educação Especial e Diferentes Tipos de Necessidade Especiais - 240 horas - 2023 - Faculdade da Região Serrana